



Métodos anticonceptivos

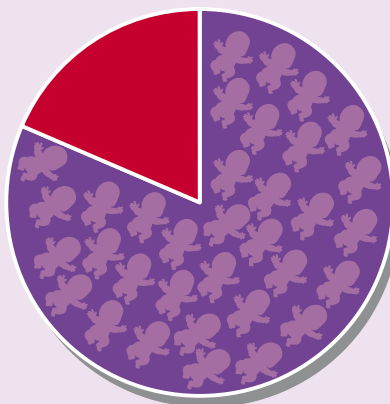
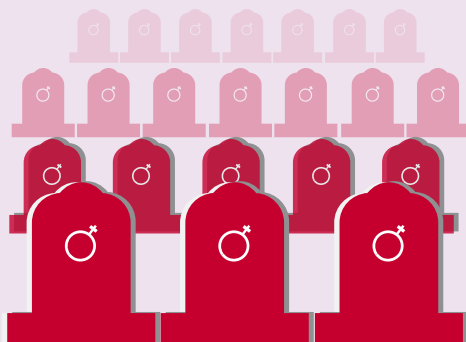
¿Sabías que...?

El uso de métodos anticonceptivos, incluyendo los condones masculinos y femeninos, pueden salvar tu vida.

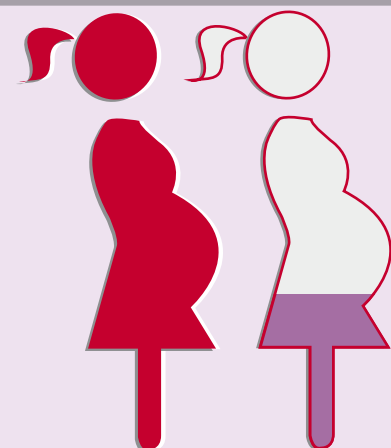


Si todas las personas que desean utilizar métodos anticonceptivos tuvieran acceso a ellos...

Se podrían evitar hasta en una tercera parte las muertes maternas.



El número de abortos se podría disminuir hasta en tres cuartas partes.



La probabilidad de morir durante el primer año de vida se reduciría hasta en un 60%.

Los métodos anticonceptivos

Son aquellos que se utilizan para impedir la capacidad reproductiva de un individuo o una pareja en forma temporal o permanente.

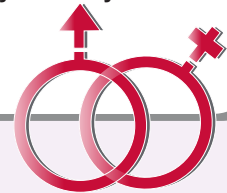
Métodos temporales

Los métodos temporales evitan un embarazo sólo mientras se usan. Al dejar de usarlos, la persona se puede embarazar.



Métodos definitivos

Los métodos definitivos se recomiendan para personas que ya no desean tener más hijas o hijos.



Métodos naturales

Los métodos naturales (Ritmo, Retiro, Billings, etc.) **no son recomendables**, pues la probabilidad de embarazo es muy alta.

Existen ideas erróneas acerca de los efectos secundarios que podría causar el uso de métodos modernos.

En la actualidad han disminuido los cambios o sintomatologías asociadas al uso de anticonceptivos y son muy eficaces cuando se utilizan de manera adecuada.

**¡Acércate a los Servicios Amigables para Adolescentes en centros de salud y hospitales de la Secretaría de Salud!
¡Son especialmente para adolescentes y jóvenes y son gratuitos!**

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CENTRO NACIONAL
DE EQUIDAD DE GÉNERO
Y SALUD REPRODUCTIVA



Fondo de Población de las Naciones Unidas